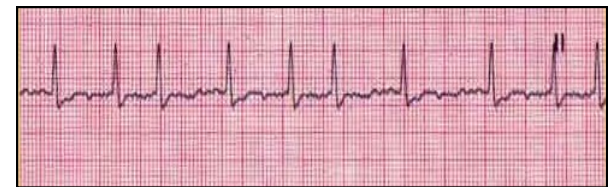


فیبریلسیون دهلیزی چیست؟

در شرایط طبیعی قلب با ضربان منظمی دچار انقباض شده و سپس شل می شود برخی از سلولهای قلب پیامهای الکتریکی ایجاد می کنند که سبب انقباض قلب و پمپ خون می شود. نوار قلب شما خوانده میشود و مشخص می شود که آیا پیامهای الکتریکی قلب شما طبیعی است یا خیر؟ در فیبریلسیون دهلیزی دو حفره بالایی قلب (دهلیزها) فاقد ضربان مطلوب می باشند. به جای ضربان منظم و الگوی طبیعی، دهلیزها به شکل غیر منظم و تند منقبض می شوند. پمپ کردن مناسب خون توسط قلب مهم است، چرا که با پمپ مناسب، خوب توسط قلب نیازهای اکسیژن و تغذیه ای بدن تامین می شود. شما میتوانید با فیبریلسیون دهلیزی زندگی کنید اما این مشکل منجر به سایر مشکلات ریتم قلبی، خستگی مزمن، نارسایی قلبی و بدتر از همه افزایش احتمال سکته مغزی می شود. جهت کنترل این مشکل مراجعه منظم به پزشک ضروری می باشد.



علامت فیبریلسیون دهلیزی را می دانید؟

- ضربان سریع و نامنظم
- تپش قلب یا احساس ضربه سریع در داخل قفسه سینه



- سرگیجه، تعریق، درد یا فشار در قفسه سینه
- تنگی نفس، اضطراب
- خستگی زودرس
- غش کردن (سنگوب)



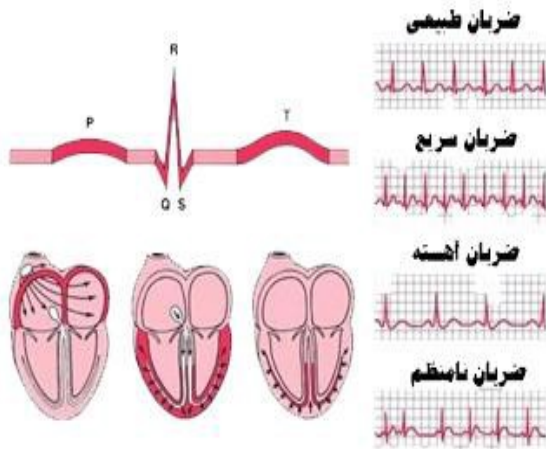
چه عواملی ما را در خطر فیبریلسیون دهلیزی قرار می دهد؟

- سن بالای ۶۰ سال
- افزایش فشارخون
- مشکلات قلبی به ویژه بیماری دریچه ای قلب، نارسایی قلبی، جراحی قلب باز.....
- چاقی
- بیماریهای مزمن ریوی
- بیماری عفونی مثل ذات الریه
- سابقه فامیلی فیبریلسیون دهلیزی
- مصرف الکل

مشکلات ناشی از فیبریلسیون دهلیزی چیست؟

۱- ممکن است باعث لخته شدن خون در دهلیزها شود، اگر یک لخته خون از قلب به یک سرخرگ کوچک تر در مغز منتقل شود، ممکن است منجر به سکته مغزی گردد. این لخته ها همچنین می تواند در شرایین محیطی مثل شرایین عوامل خطر برای تشکیل لخته های خون عبارتند از افزایش سن، دیابت، فشارخون بالا، آسیب های پیشین قلبی و سابقه سکته مغزی.

۲- ممکن است عدم درمان فیبریلسیون دهلیزی منجر به افزایش مزمن ضربان قلب گردد. این امر به مرور زمان، بطن ها را ضعیف کرده و باعث نارسایی قلبی می گردد.



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

فیبریلاسیون دهلیزی چیست؟



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

روش درمانی در هر فردی بسته به نوع بیماری، علایم و علت بیماری با افراد دیگر متفاوت می باشد و در صورت بروز این بیماری شما باید برای درمان به پزشک مربوطه مراجعه فرمایید.

اقدامات درمانی شامل:

داروهایی برای پیشگیری از لخته خون
داروهای کنترل کننده تعداد ضربان قلب
داروهای کنترل کننده ریتم قلبی
شوک الکتریکی
اقدامات جراحی

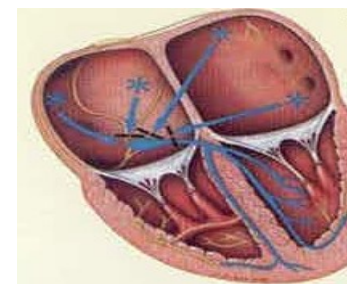
رفرنس:

کتاب جامع مراقبتهای ویژه، محمد رضا عسگری

شماره تلفن بیمارستان: ۰۱۳-۴۲۲۳۵۵۰۱-۳

نکات قابل توجه شما مددجوی گرامی:

- ۱-
- ۲-
- ۳-



راههای پیشگیری از فیبریلاسیون دهلیزی را می دانید؟

- ۱- کاهش فاکتورهای خطر بیماری مثل کاهش سطح فشار خون و کلسترول
- ۲- خوردن غذای سالم: بشقابتان را با میوه ها و سبزیجات تازه پر کنید. از ماهی و گوشت کم چرب استفاده کنید.
- ۳- ورزش و کاهش وزن: انجان فعالیت ورزشی ۳۰-۶۰ دقیقه در روز در ۵ یا ۶ روز در هفته
- ۴- شناخت عواملی که باعث تحریک حملات می شود. مانند: الکل، کافئین، عفونت راه هوایی، استرس
- ۵- ترک سیگار، مصرف داروها طبق دستور پزشک

درمان بیماری چگونه است؟

هدف از درمان فیبریلاسیون دهلیزی شامل:

- ۱- پیشگیری از تشکیل لخته خون و کاهش سگته مغزی
- ۲- ایجاد یک ضربان قلب منظم و کنترل تعداد ضربان قلب
- ۳- کاهش عوامل خطری که ممکن است باعث بدتر شدن فیبریلاسیون دهلیزی شوند.
- ۴- درمان علل بیماری